



'Mijn begeleider houdt rekening met mijn tempo en wat ik wil.'

IJsselstein, Vianen en Lopik.
De zorg van Lister wordt gefinancierd vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Met vragen over de zorgverlening van Lister of vragen over het aanvragen van zorg kunt u terecht bij de afdeling Zorg & Expertise, team Voordeur van Lister. Zij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur.

Contactgegevens team Voordeur
Afdeling Zorg & Expertise
Team Voordeur
Furkplateau 15
3524 ZH Utrecht
T (030) 236 10 95
voordeur@lister.nl
Bereikbaar op werkdagen tussen
9.00 en 13.00 uur

Lister werkt samen met:



Lister

Furkplateau 15
3524 ZH Utrecht
T (030) 236 10 70
info@lister.nl
www.lister.nl/autisme



'Ik kan nu veel meer dingen zelf, die ik eerst niet kon.'

BEGELEIDING BIJ AUTISME

Autisme duurt een leven lang. De behoefte aan begeleiding varieert.

Als u autisme heeft, kan hulp vragen soms moeilijk zijn. Terwijl u deze hulp misschien wel nodig heeft. Bijvoorbeeld bij het doen van huishoudelijke taken, het maken van afspraken of het onderhouden van contact met andere mensen. Bij Lister werken professionals die u hierin kunnen ondersteunen. Wij helpen u met het trainen van uw vaardigheden zodat u deze zaken zelfstandig kunt uitvoeren. Als dat niet op alle fronten lukt, kunnen wij taken tijdelijk van u overnemen. Of kijken we met u of een naastbetrokkene u tijdelijk met die taken kan helpen. U kunt ook bij ons terecht met uw levensvragen over bijvoorbeeld seksualiteit, intimiteit, verlies en verdriet.

Zoveel mogelijk zelfstandigheid

Het doel van onze ondersteuning is u te helpen zo zelfstandig mogelijk te leven. Samen met de mensen die voor u belangrijk zijn en op een manier die bij u past. Zodat u op enig moment weer verder kunt zonder onze begeleiding.

Levensloopbegeleiding

Een verhuizing of het starten van een nieuwe studie of baan zijn zaken die veel stress kunnen veroorzaken. Dat geldt voor iedereen, en vaak nog extra voor mensen met autisme. Lister biedt daarom 'levensloopbegeleiding': we kunnen u extra ondersteunen in periodes van grote veranderingen.

DE BEGELEIDING IN DE PRAKTIJK

Bij Lister krijgt u een vast team van begeleiders. Zij zijn het vaste aan-

spreekpunt voor u en uw naasten.

Samen met de begeleiding stelt u een begeleidingsplan op waarin u beschrijft aan welke doelen u wilt werken in uw leven. De begeleiding ondersteunt u hierbij. We zullen regelmatig aan u vragen of u tevreden bent over de kwaliteit van uw leven en of het u lukt uw doelen te realiseren.

Opbouwen sociaal netwerk

Het vinden en onderhouden van een sociaal netwerk is voor mensen met autisme niet altijd eenvoudig. We gaan met u na wat voor u een goede manier van omgaan is met uw familie en vrienden.

Wonen in de buurt van familie en vrienden is belangrijk bij het opbouwen van een sociaal netwerk. Het helpt als u in een buurt woont waar u bijvoorbeeld



kunt winkelen en andere activiteiten kunt ontplooiën. De begeleiding kan u helpen bij het gebruik maken van de voorzieningen in uw woonomgeving.

Een zinvolle dagbesteding

Als u nog geen studie of (vrijwilligers) werk doet, dan helpen we u bij het vinden van een geschikte dagbesteding. Wij geloven dat al onze cliënten kunnen werken of studeren in een richting die aansluit bij hun kwaliteiten. Een zinvolle dagbesteding geeft voldoening en maakt dat men zich gewaardeerd voelt en een bijdrage levert aan de maatschappij. Een goede dagbesteding zorgt voor een goede dag- en week-

structuur met overzicht in de te ondernemen activiteiten.

Begeleiding in uw eigen huis of in een woning van Lister

We begeleiden u bij voorkeur in uw eigen woning. Als dit nog niet kan, kunt u bij ons beschermd wonen. We leveren 24-uurs zorg zolang dat nodig is.

Lister heeft woningen voor mensen met autisme in Utrecht, Nieuwegein en Houten. In de andere gemeenten van ons werkgebied bieden wij eveneens gespecialiseerde begeleiding aan mensen met autisme.

BEGELEIDEN DOEN WE SAMEN

Binnen Lister werken professionals met verschillende deskundigheden. Naast de persoonlijk begeleiders zijn er ook woonondersteuners, die ondersteunen bij verder ontwikkelen of verder eigen maken van uw huishoudelijke vaardigheden. Trajectbegeleiders ondersteunen u bij het vinden van (vrijwilligers) werk.

Een deel van onze begeleiding is ervaringsdeskundig. Zij hebben zelf autisme of een andere ontwrichtende ervaring en kunnen aangeven wat hen heeft geholpen hun leven weer op te bouwen. Onze begeleiding werkt

samen met andere instanties en personen die u ondersteunen. Zoals uw huisarts of behandelaar. Wij hebben goede contacten met de autisteteams van Altrecht en andere behandelinstellingen. Sinds 2012 zijn wij franchisepartner van het Leo Kannerhuis Nederland. Door deze samenwerking bundelen en ontwikkelen we onze kennis en deskundigheid op het gebied van autisme en streven we naar de best denkbare ondersteuning voor mensen met autisme.

Aanmelden

Lister is actief in de gemeenten Utrecht, Houten, Nieuwegein,

