



Autisme Utrecht (NAU). We streven naar de best denkbare ondersteuning voor mensen met autisme.

Aanmelden

Lister is actief in de gemeenten Utrecht, Houten, Nieuwegein, IJsselstein, Vijfheerenlanden, Lopik, Vianen en Woerden. De zorg van Lister wordt gefinancierd vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de Wet langdurige zorg (Wlz). Met vragen over de zorgverlening van Lister of vragen over het aanvragen van zorg kun je terecht bij team Voordeur van Lister. Zij zijn op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 en 13.00 uur.

Contactgegevens team Voordeur

Team Voordeur

Furkaplateau 15

3524 ZH Utrecht

T 030 236 10 95

E voordeur@lister.nl

Bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur

Lister Centraal Bureau

Furkaplateau 15

3524 ZH Utrecht

T (030) 236 1078

www.lister.nl



BEGELEIDING BIJ AUTISME

Autisme duurt misschien een leven lang, maar de behoefte aan begeleiding varieert.

Als je autisme hebt, kan hulp vragen soms moeilijk zijn. Terwijl je deze ondersteuning soms wel nodig hebt. Bijvoorbeeld bij het doen van huishoudelijke taken, het maken van afspraken of voor het onderhouden van contact met andere mensen. Bij Lister werken professionals die jou hierin willen ondersteunen. We helpen je met het trainen van vaardigheden. Naast praktische hulp kun je ook bij ons terecht met levensvragen over bijvoorbeeld seksualiteit, intimiteit, verlies en identiteit.

Zoveel mogelijk zelfstandigheid

Het doel van onze begeleiding is jou te helpen zo zelfstandig mogelijk te leven. Het liefst samen met de mensen die voor jou belangrijk zijn en natuurlijk op een manier die bij jou past. Het kan zijn dat begeleiding op den duur helemaal niet meer nodig is.

Bevorderen zelfmanagement

In de begeleiding besteden we ook aandacht aan de strategieën en gewoontes die jij zelf al hebt ontwikkeld om met je autisme om te gaan. We kijken samen naar wat voor jou wel werkt en wat niet. Als het nodig is, ondersteunen we jou hierin zodat je vaardiger wordt.

De begeleiding in de praktijk

Jouw begeleiders zijn het vaste aanspreekpunt voor jou en je familie en vrienden. Samen met de begeleiding stel je een begeleidingsplan op waarin

je beschrijft aan welke doelen je wilt werken in je leven. De begeleiding ondersteunt je hierbij. Wij zullen regelmatig aan je vragen of je tevreden bent over de kwaliteit van je leven en of het lukt je doelen te realiseren.

Opbouwen sociaal netwerk

Het vinden en onderhouden van een sociaal netwerk is voor mensen met autisme niet altijd eenvoudig. We gaan graag met je na wat voor jou een goede manier is om met je familie en vrienden om te gaan.

Wonen in de buurt van familie en vrienden is belangrijk bij het opbouwen van een sociaal netwerk. Het helpt als je in een buurt woont waar je bijvoorbeeld kunt winkelen en andere activiteiten kunt ontplooiën. De begeleiding kan je helpen bij het gebruikmaken van de voorzieningen in jouw woonomgeving.



Een zinvolle dagbesteding

Als je nog geen studie of (vrijwilligers) werk doet, dan helpen we je bij het vinden van een geschikte dagbesteding. Wij geloven dat al onze cliënten kunnen werken of studeren in een richting die aansluit bij hun kwaliteiten. Een zinvolle dagbesteding geeft voldoening en maakt dat men zich gewaardeerd voelt en een bijdrage levert aan de maatschappij. Een goede dagbesteding zorgt ook voor een goede dag- en weekstructuur. Voor mensen met autisme biedt dit vaak veel voordelen. Zij kunnen soms erg profiteren van het aanbrengen van een goede dag- en weekstructuur met overzicht in de te ondernemen activiteiten.

Begeleiding in jouw eigen huis of in een woning van Lister

We begeleiden jou bij voorkeur in jouw eigen woning. Dit doen we vanuit het gebiedsteam. Als je niet zelfstandig kunt wonen, kun je bij ons ook beschermd wonen. We leveren 24-uurs zorg als dat nodig is. Lister heeft woningen voor cliënten met autisme in Utrecht en Houten.

Begeleiden doen we samen

Bij Lister werken we met professionals met verschillende deskundigheden. Naast de persoonlijk begeleiders zijn er woonondersteuners die jou ondersteunen bij het verder ontwikkelen of verder eigen maken van jouw huishoudelijke vaardigheden. Trajectbegeleiders ondersteunen je bij het vinden van (vrijwilligers)werk. Lister heeft ggz specialisten autisme in dienst. Zij ondersteunen medewerkers, teams en cliënten bij specifieke vragen rondom autisme.

Een deel van onze begeleiding is ervaringsdeskundig. Zij hebben zelf autisme of andere ontwrichtende ervaringen en kunnen aangeven wat hen heeft geholpen hun leven weer op te pakken. We werken ook samen met andere instanties en personen die jou ondersteunen. Zoals jouw huisarts of behandelaar. Wij hebben goede contacten met Altrecht en andere behandelinstellingen. Door de samenwerking met kenniscentrum Phrenos bundelen en ontwikkelen we onze kennis en deskundigheid op het gebied van autisme. Bovendien zijn we lid van het Netwerk Innovatie en Productontwikkeling (NIPA) en het Netwerk