

ACTIVITEITENKALENDER JUNI 2025



MAANDAG 2 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 3 JUNI

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Mental fight en kickboksen ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht ...

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 4 JUNI

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Badminton, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht ❤️

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

DONDERDAG 5 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 6 JUNI

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

LEGENDA

- 🌿 Buiten sporten
- 🎨 Creatief
- 🍏 Leefstijl
- 🎵 Muziek

- ... Overige
- ❤️ Sportactiviteit
- 🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER JUNI 2025



MAANDAG 9 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSdag 10 JUNI

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Mental fight en kickboksen ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht ...

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 11 JUNI

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Badminton, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht ❤️

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

Inzichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

DONDERDAG 12 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 13 JUNI

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

LEGENDA

🌿 Buiten sporten
🍎 Creatief
🍏 Leefstijl
🎵 Muziek

... Overige
❤️ Sportactiviteit
🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER JUNI 2025



MAANDAG 16 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 17 JUNI

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Mental fight en kickboksen ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht ...

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 18 JUNI

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Badminton, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht ❤️

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

DONDERDAG 19 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 20 JUNI

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

LEGENDA

🌿 Buiten sporten
🎨 Creatief
🍏 Leefstijl
🎵 Muziek

... Overige
❤️ Sportactiviteit
🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER JUNI 2025



MAANDAG 23 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 24 JUNI

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Mental fight en kickboksen ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht ...

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 25 JUNI

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Kosten: abonnement sportschool

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.45 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Badminton, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht ❤️

Tijd: 15.30 - 16.30 uur

Inzichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

DONDERDAG 26 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 27 JUNI

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Kosten: 1 euro

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

LEGENDA

- 🌿 Buiten sporten
- 🎨 Creatief
- 🍏 Leefstijl
- 🎵 Muziek

- ... Overige
- ❤️ Sportactiviteit
- 🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER JUNI 2025



MAANDAG 30 JUNI

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

LEGENDA

- 🌿 Buiten sporten
- 🎨 Creatief
- 🍏 Leefstijl
- 🎵 Muziek

- 💬 Overige
- ❤️ Sportactiviteit
- 🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!
Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten

