

ACTIVITEITENKALENDER MAART 2025



MAANDAG 3 MAART

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 4 MAART

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Fotografie als medicijn (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

WOENSDAG 5 MAART

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Soft tennis, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Inzichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

DONDERDAG 6 MAART

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Fotografie in beeld (start cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 7 MAART

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fotografie in beeld (start cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Overige Sportactiviteit
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER MAART 2025



MAANDAG 10 MAART

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 11 MAART

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Art Based Learning (start cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Fotografie als medicijn (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Iftar, IJsselstein 🌿

Tijd: 18.00 - 20.00 uur

WOENSDAG 12 MAART

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Soft tennis, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

DONDERDAG 13 MAART

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 14 MAART

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- 🌿 Buiten sporten
- 🎨 Creatief
- 🍏 Leefstijl
- 🎵 Muziek
- 🗨️ Overige
- ❤️ Sportactiviteit
- 🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER MAART 2025



MAANDAG 17 MAART

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 18 MAART

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Art Based Learning (start cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Fotografie als medicijn (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Iftar, Hoograven 🌿

Tijd: 18.00 - 20.00 uur

WOENSDAG 19 MAART

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Soft tennis, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Inzichtgroep, Utrecht 🌿

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

DONDERDAG 20 MAART

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Kunst Atelier: tekenen en schilderen, Utrecht (cursus) 🎨

Tijd: 10.30 - 13.00 uur

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 21 MAART

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 📷

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 11.00 - 13.00 uur

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- 🌿 Buiten sporten
- 🎨 Creatief
- 🍏 Leefstijl
- 🎵 Muziek
- 🗨️ Overige
- ❤️ Sportactiviteit
- 🌿 Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER MAART 2025



MAANDAG 24 MAART

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wandelgroep Rijnsche Maan, Utrecht 🌿

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

DINSDAG 25 MAART

Padel, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kickboksen / zelfverdediging, Houten ❤️

Tijd: 10.30 - 11.00 uur

Kosten: In overleg

Wandelen in Máximapark, Utrecht

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Tafeltennis, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Inloop, Hogewijde, Utrecht 🗨️

Tijd: 11.30 - 13.30 uur

Pickleball Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 13.30 - 14.30 uur

Art Based Learning (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Badminton, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Fotografie als medicijn (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 16.30 - 18.00 uur

Iftar, Overvecht 🌿

Tijd: 18.00 - 20.00 uur

WOENSDAG 26 MAART

Gym Fitness, Newstyle, Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Craftcirkel, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 11.30 uur

Wandelen Terwijde, Utrecht 🌿

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Zwemmen vrouwengroep Den Hommel, Utrecht ❤️

Tijd: 11.45 - 12.30 uur

Kosten: 2 euro per keer

Voetbalmiddag, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Zwemmen De Kwakel, Utrecht ❤️

Tijd: 13.45 - 14.25 uur

Kosten: 10 euro / 5-strippenkaart

Soft tennis, Terwijde, Utrecht ❤️

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Hardlopen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

DONDERDAG 27 MAART

Fitness Hofspoor, Houten ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Tennis, Utrecht ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Zwemmen De Startsprong, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 11.30 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 11.15 - 12.15 uur

Muziekimprovisaties: Tune In (cursus), Utrecht 🎵

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Wandelen BUUR, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Loopgroep, Utrecht ❤️

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

VRIJDAG 28 MAART

Drukplaats Lister, Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fotografie in beeld (cursus), Utrecht 🎨

Tijd: 10.00 - 12.30 uur

Gymfitness, ProFit Nieuwegein ❤️

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Steve's Herstelgerichte kickbokslessen, Utrecht ❤️

Tijd: 11.00 - 12.00 uur

Fitness Overvecht, Utrecht ❤️

Tijd: 12.15 - 13.15 uur

Steve's herstelgerichte fitness, Utrecht ❤️

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Kosten: abonnement sportschool

Wandelen Noorderpark, Utrecht 🌿

Tijd: 14.00 - 15.15 uur

Mental Fight en kickboksen, Utrecht ❤️

Tijd: 20.15 - 21.15 uur

LEGENDA

- Buiten sporten
- Creatief
- Leefstijl
- Muziek
- Overige
- Sportactiviteit
- Zingeving

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten



ACTIVITEITENKALENDER MAART 2025



MAANDAG 31 MAART

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, Profit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Fitness Hofspoor, Houten 

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Kosten: 1 euro

Voetbalmiddag, Utrecht 

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wandelgroep Rijsche Maan, Utrecht 

Tijd: 14.30 - 15.00 uur

LEGENDA

- | | |
|---|---|
|  Buiten sporten |  Overige |
|  Creatief |  Sportactiviteit |
|  Leefstijl |  Zingeving |
|  Muziek | |

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!
Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.

www.lister.nl/activiteiten

