

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2023



MAANDAG 2 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

MAANDAG 9 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

MAANDAG 16 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

DINSDAG 3 OKTOBER

Tennis, Utrecht 

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

DINSDAG 10 OKTOBER

Tennis, Utrecht 

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

DINSDAG 17 OKTOBER

Tennis, Utrecht 

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

WOENSDAG 4 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Hardlooptraining, Utrecht 

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 11 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Art Based Learning 1, Utrecht 

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Hardlooptraining, Utrecht 

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

WOENSDAG 18 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Hardlooptraining, Utrecht 

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

DONDERDAG 5 OKTOBER

Loopgroep, Utrecht 

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

DONDERDAG 12 OKTOBER

Loopgroep, Utrecht 

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

DONDERDAG 19 OKTOBER

Loopgroep, Utrecht 

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Art Based Learning 2,
Utrecht (start cursus)  

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,

Utrecht 

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

VRIJDAG 6 OKTOBER

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

VRIJDAG 13 OKTOBER

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

VRIJDAG 20 OKTOBER

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein 

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

LEGENDA



Sportactiviteit



Buiten sporten



Creatief



Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.



www.lister.nl/activiteiten

ACTIVITEITENKALENDER OKTOBER 2023 - NOVEMBER 2023



MAANDAG 23 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

DINSDAG 24 OKTOBER

Tune In Muziekpodium Azotod,
De Meern (start cursus)

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Tennis, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,
Utrecht

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

WOENSDAG 25 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Hardlooptraining, Utrecht

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

DONDERDAG 26 OKTOBER

Art Based Learning 2, Utrecht
(cursus)

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Loopgroep, Utrecht

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Mental Fight en Kickboksen,
Utrecht

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

VRIJDAG 27 OKTOBER

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

MAANDAG 30 OKTOBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Tune In, Muziekhuis, Utrecht
(start cursus)

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

DINSDAG 31 OKTOBER

Tune In Muziekpodium Azotod,
De Meern (cursus)

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Tennis, Utrecht

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Mental Fight en Kickboksen,
Utrecht

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

WOENSDAG 1 NOVEMBER

Gym Fitness, Newstyle Healthcenters,
Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Hardlooptraining, Utrecht

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

DONDERDAG 2 NOVEMBER

Loopgroep, Utrecht

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Mental Fight en Kickboksen,
Utrecht

Tijd: 19.00 - 20.00 uur

VRIJDAG 3 NOVEMBER

Gym Fitness, ProFit, Nieuwegein

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

LEGENDA



Sportactiviteit



Buiten sporten



Creatief



Muziek

Deelname aan de activiteiten is GRATIS, tenzij anders vermeld!

Aanmelden is verplicht. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website.



www.lister.nl/activiteiten