

Lister Daar-Na (Ons Huis)

Cultuurspecifieke familieondersteunende
woonvorm

Zamenhofdreef 16-18

3562 JW Utrecht

T (030) 743 20 07

teamdaarna@lister.nl

www.lister.nl



*'Oog voor het
andere zonder
te verbijzonderen'*

LISTER DAAR-NA (ONS HUIS)

De afspraken in Ons Huis

Wij heten u van harte welkom op de cultuurspecifieke woonvorm aan de Zamenhofdreef. De woonvorm biedt een veilige plek om te herstellen van psychische kwetsbaarheden. De begeleiding ondersteunt u samen met uw familie bij het (opnieuw) vormgeven van uw leven en het leven tussen twee culturen. Deze folder beschrijft wat u kunt verwachten als u bij ons woont. Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan uw begeleider. Wij hopen op een prettige samenwerking.

Dagindeling/maaltijden

Voor bewoners zonder werk of dagbesteding zijn er volgende vaste momenten waarbij u aanwezig bent.

09:00 uur: Medicatie verstrekken
10:00 uur: Wekken
11:15 uur: Dagopening: doornemen van de dag
12:00 uur: Medicatie verstrekken
17:00 uur: Medicatie verstrekken
18:30 uur: Gezamenlijke avondmaaltijd

Medicatie

Medicatie wordt bij Daar-Na in beheer genomen en verstrekt volgens voorschrift. Indien de behandelaar beoordeelt dat de cliënt dit zelfstandig kan, zullen wij hierover afspraken maken met u.

Kamer

U bent zelf verantwoordelijk voor het

schoonhouden van uw kamer. Waar nodig kan de begeleiding u op vaste momenten hierbij ondersteunen. De begeleiding heeft het recht om uw kamer minimaal één keer per week te controleren op hygiëne en brandveiligheid. Daarnaast heeft de begeleiding het recht om uw kamer te betreden wanneer zij dat nodig achten.

Brandveiligheid

In het kader van brandveiligheid dient u aan te geven wanneer u aan- of aanwezig bent. Verblijf elders en vakanties worden op tijd doorgegeven aan de begeleiding. De gangen dienen vrij te zijn van obstakels die de doorgang beletten. Het branden van materiaal zoals kaarsen en olielampen is niet toegestaan.

Verzekeringen

Het hebben van een zorgverzekering is in Nederland verplicht. Vanuit Lister

regelen we geen verzekering voor u. Een inboedel-, overlijdensrisico-, en aansprakelijkheidsverzekering (WA) is niet verplicht, maar raden we sterk aan.

Inschrijving bij woningnet

Het wonen op de Zamenhofdreef is gericht op doorstroom naar een meer zelfstandige vorm van wonen. Het verblijf binnen de voorziening is in principe twee jaar. U bent verplicht u in te schrijven bij Woningnet.



Bewonersvergadering

Eén keer per twee weken is er een bewonersvergadering. Hier kunt u alles wat met het wonen bij Daar-na te maken heeft inbrengen en bespreken. Ook als u ideeën heeft voor een activiteit dan kunt u tijdens de bewonersvergadering een voorstel doen. Van de vergadering wordt notulen gemaakt die u zult ontvangen.

Wassen

Er is een wasmachine en droger aanwezig. U bent zelf verantwoordelijk voor uw was.

Activiteiten

Binnen en buiten de woonvorm is ruimte voor deelname aan diverse activiteiten. Deelname aan de (zelfhulp) activiteiten van Enik Overvecht wordt gestimuleerd. Daarnaast vervult iedereen ook taken in huis, zoals koken, schoonmaak en corveetaken.

Nachten

Voor een goede nachtrust is het van belang dat iedere bewoner tussen 22:30 uur en 07:00 uur op zijn eigen kamer is. Indien u een zorgvraag hebt die acuut is, kan u beroep doen op de slaapdienst.