



Zamenhofdreef 16-18 3562 JW Utrecht T (030) 743 20 07 utrechtnoord@lister.nl www.lister.nl







متخصصة في الإرشاد العائلي المتأثر بالثقافة

اهتمام بالآخر دون تميز

نرحب بكم ترحيبا حارا في نوع السكن المتأثر بالثقافة بالعنوان زامنهوفدريف.

يوفر هذا النوع من السكن مكانا آمنا للتعافي من القابلية للإصابات النفسية. يقدم المشرفون الدعم لك مع عائلتك في تشكيل حياتك (من جديد) والعيش بين ثقافتين.

يصف هذا المنشور ما يمكن أن تتوقعه إن سكنت عندنا. إن كانت لديك أية أسئلة، يمكنك طرحها على المشرف الخاص بك. نحن كلنا أمل في بناء تعاون جيد.

جدول البرنامج اليومي/وجبات الطعام بالنسبة للساكنين عندنا الذين لا يتوفرون على عمل أو أنشطة نهارية، تنطبق هذه الأوقات الثابتة التي ينبغي أن تكون

.موجودا فيها.

 الساعة 09.00
 توفير الدواء

 الساعة 10.00
 الاستيقاظ

 الساعة 11.15
 افتتاح اليوم: تخطيط اليوم

 الساعة 12.00
 توفير الدواء

 الساعة 17.00
 توفير الدواء

 الساعة 18.30
 وجبة العشاء الجماعية

الدواء

يتم إدارة الدواء من قبل (دارنا) ويتم توفيره وفقا للوصفة الطبية. إذا قدر المعالِج أن الزبون عكنه القيام بذلك بشكل مستقل، فسنضع اتفاقات معك حول هذا الأمر.

الغرفة

أنت مسؤول عن إبقاء غرفتك نظيفة. عند الاقتضاء عكن للمشرفين دعمك في ذلك في أوقات محددة. يحق للمشرف فحص غرفتك على الأقل مرة واحدة في الأسبوع من أجل النظافة والسلامة من الحرائق بالإضافة إلى ذلك، يحق للمشرفين الدخول إلى. غرفتك كلما رأوا حاجة لذلك.

السلامة من الحرائق

في إطار السلامة من الحرائق يجب عليك أن تخبرنا بأوقات تواجدك في غرفتك أو غيابك عنها. الإقامة في أماكن أخرى والعطل يتم إبلاغ المشرفين بها في وقته. يجب أن تكون الممرات خالية من العقبات التي قد تعرقل حركة المرور. لا يسمح بإشعال مواد مثل الشموع ومصابيح الزيت.

التأمن

الانخراط في التأمين الصحي أمر إلزامي في هولندا. لا نقوم من خلال مؤسسة ليستر بترتيب تأمين صحي لك. التأمين على الأثاث المنزلي وتأمين مخاطر الموت وتأمين المسؤولية القانونية هي أمور ليست إلزامية، لكننا نوصي بإبرامها بشدة.

التسجيل في خدمة Woningnet الية لاستئجار المساكن

يهدف السكن في (دارنا) في زامنهوفدريف إلى الانتقال إلى نوع من السكن أكثر استقلالية. الإقامة في مقر (دارنا) هي من حيث المبدأ لمدة عامين. أنت ملزم بالتسجيل في خدمة Woningnet لاستئجار المساكن.



اجتماع السكان

هناك اجتماع للسكان مرة كل أسبوعين. هنا يكنك المساهمة برأيك ومناقشة كل ما له صلة بالسكن في سكن (دارنا) في زامنهوفدريف. حتى إن كانت لديك أفكار لنشاط ما، يكنك تقديم اقتراح بخصوصها أثناء اجتماع السكان. سيتم إعداد محضر الاجتماع الذي ستحصل عليه.

غسل الملابس

هناك غسالة ملابس وجهاز تجفيف. أنت مسؤول بنفسك عن غسل ملابسك.

الأنشطة

هناك مجال للمشاركة في مختلف الأنشطة داخل وخارج مقر السكن. يتم تشجيع المشاركة في أنشطة (المساعدة الذاتية) التي تقوم بها مؤسسة إينيك أوفرفيخت. بالإضافة إلى ذلك، يقوم كل واحد من السكان بههام وأعمال في مقر (دارنا)، مثل الطبخ والتنظيف والقيام بأعمال منزلية.

الليالي

من أجل راحة ليلية جيدة من المهم أن يبقى كل واحد من السكان في غرفته الخاصة بين الساعة 10:30 ليلا الساعة 07:00 صباحا. إن كنت بحاجة إلى رعاية حادة، يمكنك اللجوء إلى مصلحة خدمة النوم.

دارنا التابعة لمؤسسة ليستر

متخصصة في الإرشاد المتأثر بالثقافة Zamenhofdreef 18-16 3562 JW Utrecht الهاتف : 743 20 07 (030) utrechtnoord@lister.nl www.lister.nl