



“Werken heeft mij zelfvertrouwen en nieuwe perspectieven gegeven.”

Ben jij op zoek naar een zinvolle daginvulling? In deze folder lees je wat de mogelijkheden zijn.

Een zinvolle invulling van de dag kan een belangrijke bijdrage leveren aan jouw herstel. Door mee te doen krijg je de mogelijkheid je te ontwikkelen en positieve ervaringen op te doen.

Dagactiviteiten

Een aantal locaties van Lister heeft een eigen intern aanbod van dagactiviteiten. Maar ook buiten Lister zijn er veel mogelijkheden. Schilderen in een atelier, dieren verzorgen of een muziekactiviteit. Er is genoeg te doen en hopelijk is er ook iets bij dat bij jou past. Kijk voor een overzicht op www.jekuntmeer.nl.

Aan de slag!

Er zijn veel mogelijkheden om werkervaring op te doen bij verschillende projecten. Je kunt vakinhoudelijke vaardigheden opdoen. Bovendien leer je een werkritme op te bouwen. Bijvoorbeeld bij een grafisch vormgever of een boekhouder. Of misschien werk je liever in het groen, de horeca of bij een houtbewerker. Op www.lister.nl of www.jekuntmeer.nl kun je terecht voor een overzicht van de verschillende projecten.

Trainingen en cursussen

Heb je zin om iets nieuws te leren? Lister en Enik Recovery

College bieden je trainingen en cursussen die helpen om letterlijk in beweging te komen, beter in je vel te zitten, nieuwe vaardigheden te leren en/of je kansen op werk te vergroten. Kortom: activiteiten die helpen bij jouw herstel. Meer informatie vind je op www.enikrecoverycollege.nl. Je kunt ook gebruikmaken van de e-learnings van GoodHabit. Vraag je persoonlijk begeleider of herstelcoach naar de mogelijkheden.

Aan het werk

Dit is een succesvolle methode om werk te vinden en te behouden. Wil je graag aan het werk? Betaald of onbetaald? Lister ondersteunt je bij het vinden van vrijwilligers- of betaald werk. Onze trajectbegeleiders hebben een groot netwerk van werkgevers. Vraag bovendien ook eens naar informatie over IPS (Individuele Plaatsing en Steun). Dit is een succesvolle methode om werk te vinden en te behouden. Je krijgt dan namelijk individuele begeleiding van een speciale IPS-trajectbegeleider.

Trajectbegeleider

Bij vragen over werk en activering is je persoonlijk begeleider of herstelcoach je eerste aanspreekpunt. Die kan je vertellen welke mogelijkheden er binnen Lister zijn of een afspraak maken met een trajectbegeleider. Trajectbegeleiders zijn specialist als het gaat om werk en in actie komen. Dit noemen we bij Lister activering. Op elke locatie van Lister werkt zo 'n trajectbegeleider. Zij zoeken samen met jou een gewenste activiteit of werkplek, die aansluit bij jouw behoeften en talenten.

Aan het werk en je financiën

Lister heeft een Financieel Specialist, Natasja Vis. Zij kan je bijvoorbeeld adviseren over financiële- en uitkeringszaken. Als cliënt van Lister kun je altijd bij Natasja terecht met vragen. Mail haar gerust als je een afspraak wilt maken of een vraag hebt.

E natasjavis@lister.nl



“Door te werken heb ik een goed dag- en nachtritme en doe ik contacten op buiten mijn woonlocatie.”