



Betaald werk
dat bij je past.

Met Lister aan het werk met IPS

Voor veel mensen is het hebben van een leuke betaalde baan een grote wens. Dat geldt ook voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid. Werk kan een belangrijk onderdeel zijn van het herstelproces. Een baan of een opleiding brengt veel voordelen met zich mee, zoals structuur, inkomen, sociale contacten, zingeving en toekomstperspectief.

*‘Werken geeft
mij stabiliteit’*

LiSTER
Samen werken aan herstel

‘Na plaatsing proberen we het werk zo passend mogelijk te maken.’

Arjen, manager SBPost, Utrecht



Wil jij ook snel aan de slag in een betaalde baan, maar vind je die stap spannend of lastig? Dat is heel begrijpelijk. IPS is dan wat voor jou. IPS staat voor **Individuele Plaatsing en Steun**. Dit is een wetenschappelijk bewezen re-integratiemethode om mensen met een psychische kwetsbaarheid te ondersteunen bij het vinden en behouden van werk. IPS kan ook ingezet worden als je een wens hebt om (weer) een studie te volgen. Er is meer mogelijk dan je denkt. Bij Lister kun je met een IPS-traject starten. Met IPS helpen we jou je wensen waar te maken.

De acht principes van IPS:

1. Een gewone baan of opleiding is het doel

Lister zoekt samen met jou zo snel mogelijk naar een betaalde baan.

2. Iedereen kan meedoen

Iedereen die begeleiding van Lister krijgt en betaald werk wil, kan meedoen aan IPS. Wij ondersteunen met uitzoeken waar je goed in bent en wat voor werk je wilt doen.

3. We bieden je begeleiding én helpen je aan een baan of opleiding

De IPS-trajectbegeleider maakt deel uit van jouw begeleidingsteam en houdt rekening met jouw doelen en wensen.

4. Jouw voorkeur staat voorop

Jouw eigen keuzes rond werk of opleiding zijn leidend. We gaan hierbij uit van jouw voorkeuren, ervaringen, kwaliteiten en mogelijkheden op de arbeidsmarkt.

5. Ondersteuning rond werk en inkomen

IPS-trajectbegeleiders geven informatie over de gevolgen van betaald werk voor je uitkering of toeslagen.

6. Snel zoeken, snel plaatsen

Na het maken van een arbeidsprofiel starten we meteen om samen met jou een betaalde baan te zoeken.

7. Baan(kans)ontwikkeling

IPS-trajectbegeleiders kennen veel werkgevers en opleidingsinstellingen en bouwen dat steeds verder uit.

8. Blijvende ondersteuning

De ondersteuning duurt zo lang jij dat nodig vindt om werk te vinden en te behouden. Dus de ondersteuning gaat door als je een baan hebt gevonden. De werkgever kan op verzoek (en in overleg met jou) ook ondersteuning krijgen. Een IPS-traject duurt 2 tot 3 jaar.

Wat betekent starten met IPS voor jou?

Starten met IPS betekent werkplekken bezoeken, brieven schrijven, solliciteren, vacatures zoeken die jij leuk vindt en actief samenwerken met je trajectbegeleider. Samen met je trajectbegeleider ga je ook in gesprek met Werk & Inkomen van de gemeente waar je woont of het UVW. Zij moeten akkoord gaan dat jij start met IPS. Een baan vinden met IPS vraagt dus zeker ook wat van jou. Je trajectbegeleider ondersteunt jou met praktische adviezen, contacten met werkgevers en coaching tijdens het solliciteren en tijdens je werk.

Enthousiast of nieuwsgierig?

Je kunt vandaag al met je persoonlijk begeleider of herstelcoach in gesprek over werk. Zij kunnen je doorverwijzen naar de trajectbegeleider Werk van jouw locatie voor informatie over IPS. Of neem contact op met Therese Venema, adviseur Werk en coördinator IPS bij Lister. Aanmelden via Mijn Lister is ook mogelijk.

Samen.

Met Lister.

Contact

theresevenema@lister.nl

06 19 94 74 16