

*Samen werken aan herstel*



*“Werken geeft mij stabiliteit.”*

## **Het allerliefste wil ik gewoon werken. Dat kan!**

### **Met de juiste begeleiding weer aan de slag!**

Iedereen doet graag iets waardoor je je gewaardeerd voelt. Ook als je te maken hebt met een psychische kwetsbaarheid. Voor veel mensen is het hebben van een leuke betaalde baan een grote wens. Werk kan bovendien een belangrijk onderdeel zijn van jouw herstelproces. Een baan of het volgen van een opleiding brengt veel voordelen met zich mee, zoals structuur, inkomen, sociale contacten, zingeving en toekomstperspectief.

Wil jij ook snel aan de slag in een betaalde baan en vind je het prettig om daar wat ondersteuning bij te krijgen? Dan is IPS wat voor jou. IPS staat voor Individuele Plaatsing en Steun.

Dit is een wetenschappelijk bewezen re-integratiemethode om mensen met een psychische kwetsbaarheid te ondersteunen bij het vinden en behouden van werk. IPS kan ook ingezet worden als je een wens hebt om (weer) een studie te volgen. Bij Lister kun je een IPS-traject opstarten.

## De acht principes van IPS:



### • Regulier werk of opleiding is het doel

Iedereen die een betaalde baan wil, kan meedoen aan IPS. Er wordt zo snel mogelijk samen met jou naar een betaalde baan gezocht.



### • Niemand wordt uitgesloten

Iedereen die de wens heeft om te gaan werken in een gewone baan, kan aan een IPS-traject deelnemen. Wij kunnen je helpen om uit te zoeken waar je goed in bent en wat voor werk je wilt doen.



### • Integratie van toeleiding naar werk of opleiding en zorg

De IPS-trajectbegeleider maakt deel uit van jouw begeleidingsteam en er kan afstemming over jouw doelen en wensen plaatsvinden.



### • Voorkeur van werkzoekende staat voorop

Jouw eigen keuzes rond werk of opleiding zijn leidend. We gaan hierbij uit van jouw voorkeuren, ervaringen, kwaliteiten en mogelijkheden op de arbeidsmarkt.



### • Ondersteuning rond werk en inkomen

IPS-trajectbegeleiders geven informatie over de gevolgen van betaald werk voor je uitkering of toeslagen.



### • Snel zoeken, snel plaatsen

Na het maken van een arbeidsprofiel wordt gelijk gestart om samen met jou een betaalde baan te zoeken.



### • Baan(kans)ontwikkeling

IPS-trajectbegeleiders hebben en bouwen actief aan een netwerk van werkgevers en opleidingsinstellingen.



### • Blijvende ondersteuning

De ondersteuning duurt zo lang jij dat nodig vindt om werk te vinden en te behouden. Dus de ondersteuning gaat door als je een baan hebt gevonden. De werkgever kan op verzoek (en in overleg met jou) ook ondersteuning krijgen. Een IPS-traject duurt 2 tot 3 jaar.

*“Probeer alles eruit te halen wat erin zit, dan gaat er een wereld voor je open.”*

*Jan, adviseur financiële diensten*

### Wat betekent starten met IPS voor jou?

Starten met IPS betekent werkplekken bezoeken, brieven schrijven, solliciteren, vacatures zoeken die jij leuk vindt en actief samenwerken met je trajectbegeleider. Een baan vinden met IPS vraagt dus zeker ook wat van jou. De trajectbegeleider ondersteunt jou met praktische adviezen, contacten met werkgevers en coachen tijdens het solliciteren en tijdens je werk.

### Enthousiast of nieuwsgierig?

Je kunt vandaag al met je persoonlijk begeleider of herstelcoach in gesprek over werk. Zij kunnen je doorverwijzen naar de trajectbegeleider Werk van jouw locatie. Bij Lister werken 22 trajectbegeleiders Werk. Zij zorgen dat je kunt starten met IPS.

Vraag om informatie aan je herstelcoach of persoonlijk begeleider of neem contact op:

**Therese Venema, Adviseur Werk en Coördinator IPS**

✉ [theresevenema@lister.nl](mailto:theresevenema@lister.nl)

☎ (06) 19 94 74 16